

# 解説 水資源 (みずしげん)

## 地球は本当に水が豊かなの？

地球は水の惑星とも呼ばれていますが人類が利用できる水は、そのうちのほんのわずかです。地球上の水の97.5%は海水などの塩水で、飲むことや、作物を育てることなどには使えません。2.5%が淡水と呼ばれる水ですが、そのうち1.8%は北極や南極の氷として存在しているのでこれも利用できません。残りの約0.7%が地下水で、川や湖など地表にある水は0.01%とされています。

## 水道がないってどういうこと？

世界の約22億人が、ほしい時に自分の家できれいで安全な水を飲むことができません。約42億人が排泄物で汚れていない衛生施設(トイレ)を使うことができず、約30億人が自分の家や近くに石けんや水で手を洗うことができる施設のないくらしをしています。※6

自分の家に水道がない地域に住む人は、毎日水をくみにいかなければなりません。何kmも歩いて水くみ場まで行き来することも珍しくありません。

男性は力の必要な仕事に行ってしまうので、水くみは女性や子どもの仕事です。しかし毎日水くみをしていると、子どもは学校に通う時間がありません。そのため水の問題は識字率(読み書きができる人の割合)や児童労働の問題とも関係してきます。

## きれいで安全な水が飲めないとな何が起きるの？

開発途上国で起こる病気のうち、80%が安全ではない水に原因があるといわれています。汚れた水を飲んでコレラ・腸チフス・赤痢などの病気にかかると、どんどん身体が弱って、乳幼児は命を落とすということもあります。

なぜ水が安全でなくなるのでしょうか?たとえば、川の上流で家畜を飼っていたとします。この家畜たちの糞が川に流れます。下流に行くと民家が増え、洗濯などに使った水も川に流れ込みます。そして、一番下流では川の流れが遅くなるので水浴びをする人もたくさんいます。ここで水くみをしますが、水は安全とは限りません。でも料理や飲み水として使うしかないのです。

## バーチャルウォーター

日本は食料の約6割を外国から輸入しています。この輸入した食料を生産するためには、もちろん水が必要です。このように食料を輸入する国で、もし自国でその食料を生産したらどのくらいの水が必要になるのかを推定したのが「バーチャルウォーター」です。

世界の水問題と私たちの生活は決して無関係ではありません。たとえば、地産地消と言って、自分たちの住む地域の近くで取れた野菜や果物などの食料を使うことは、世界の水を大切にすることにもつながると思いませんか。

## クイズ⑥ お家で安全な水が飲めない人の割合はどのくらい？

①10人に3人 ②100人に3人 ③1000人に3人

こたえ ①:世界人口77億人の内、22億人が安全な水を手でできていない

※6 United Nations Children's Fund (UNICEF) and World Health Organization (WHO) (2019) | Progress on household drinking water, sanitation and hygiene I 2000-2017: Special focus on inequalities  
<https://data.unicef.org/resources/progress-drinking-water-sanitation-hygiene-2019/>

# 解説 飢餓 (きが)

## 飢餓ってなんだろう？

飢餓=飢えとは、健康で活動的な生活をするのに十分な食べ物(栄養)を得ることができない状態が長い期間続いていることをさしています。2020年は紛争、新型コロナウイルス感染症による社会の混乱や天候の異常によって、十分な食料が手に入れられず、いままぐなとかしなれば生命や生活が危なくなっている人たちが、少なくとも1億5,500万人いると言われています。※7

世界の人を十分養えるだけの食料が生産されていながら、世界人口の8.9%に当たる6億9,000万人近くが飢えに苦しみ、お金に余裕がなく、15億人もの人が必要な栄養をえるための食事ができないのです。※8

一方で、本当は食べられるのに捨てている食べ物、食品ロスの量は、日本では1年間で約600万トンになります。これは1日1人あたりお茶碗1杯のご飯、おにぎり1個分(約130g)が捨てられていることになります。※9

## どうして飢餓が起きるの？

### 紛争

紛争が起きることによって、人は家や土地、仕事を奪われます。逃げることで精一杯なので食料の確保も難しくなります。農作業をするのは危険で食べ物を得ることは難しくなります。また飢餓が人の不満となって紛争に利用されてしまい、悪いことがくり返されてしまいます。

### 自然災害、異常気象

地震や津波、洪水、干ばつなどの自然災害によって、農作物が取れなくなり飢餓へつな갑니다。近年、エチオピア、ケニア、ソマリア、イエメンなどではサバクトビバッタによって穀物が食べ尽くされ深刻な被害が出ています。地球温暖化による異常気象で、それまで乾燥していた地域にサイクロンなどで急に大雨が降ることも、バッタが異常発生する原因の一つと考えられています。

### 慢性的な貧困

貧しいために子どものころから学校へ行けなくて教育を受けられないことも、貧困と飢餓から抜け出せない大きな要因となっています。

## 飢餓をなくす取り組み

飢餓をなくすことは、お腹が空いている人を減らし、命を救うことだけではなく、飢餓のためにおきている色々な問題を解決することにつながります。

WFP国連世界食糧計画は世界の学校で給食を出す学校給食支援を行っています。また会社などが協力して、ロゴをつけた商品の売り上げの一部で給食を支援するレッドカップキャンペーンというとりくみもあります。給食を食べられることが学校で教育を受けるきっかけづくりにもなっています。特に、小さなうちから働き手になってしまう子どもや、早くに結婚させられる少女たちにとって、とても大切なことなのです。

## クイズ⑥ 草木が生い茂り、ある昆虫の卵が大量発生! 何の昆虫でしょう？

こたえ バッタ

※7 国連 WFP | 急性食料不安が過去5年で最大と「食料危機に関するグローバル報告書」が警告 (2021.5.5)  
<https://ja.wfp.org/news/acute-food-insecurity-soars-five-year-high-warns-global-report-food-crises>

※8 FAO, IFAD, UNICEF, WFP, WHO. (2021) 『要約版 世界の食料安全保障と栄養の現状 2020年報告 健康的な食事を手の届くものにするためのフードシステムの変革』東京, JAICAF  
<http://www.fao.org/3/ca9699ja/ca9699ja.pdf>

※9 農林水産省 | 食品ロス及びリサイクルをめぐる情勢 (2021.5)  
[https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku\\_loss/attach/pdf/161227\\_4-180.pdf](https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku_loss/attach/pdf/161227_4-180.pdf)